



Prof. Padilha

Treinamento de Volei

VOLEI FEMININO EQUIPE - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA:

15H ÀS 16H30MIN;

VOLEI MASCULINO EQUIPE - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA:

16H30MIN ÀS 18H;

VOLEI MISTO - SÁBADO:

8H - 9H30MIN.